

## 第5回アメリカンフットボール医科学研究会

主催：日本アメリカンフットボール協会、医科学研究会

協力：大塚製薬(株)、日本シグマックス

2001年2月3日(土) 10:00~16:00 日本青年館(B2中ホール)

開会の辞 鈴木卓治 日本協会理事長

あいさつ 中嶋寛之 医科学研究会会長

【司会：大隈重信 ビッグベア代表取締役/学生援護会 ROCBULL ヘッドトレーナー】

### 1、グローバル Jr. チャンピオンシップ(アンダー19)の報告

同行トレーナー：佐々木 禎 氏 順天堂大学浦安病院

### 2、ドーピングについて

講師：下條 仁士 先生 筑波大学 体育科学系 助教授

### 3、トレーニング法について

#### (1)「フットボールに必要な筋力強化法」

講師：麻生 敬 氏 東海大学 トレーナー

#### (2)「スピードアップの練習法」

講師：平岩 時雄 氏 クレーマージャパン

昼食

#### (3)「筋力のスポーツ生理学」

講師：秋間 広 氏 東京大学運動科学

### 4、脳震盪について 【司会：藤谷博人 聖マリアンナ医科大学病院/専修大学チームドクター】

#### (1)「過去11年間の関東大学連盟における頭部重大事故の実態と現場での対処法」

講師：阿部 均先生 北里研究所病院 スポーツクリニック 整形外科部長

#### (2)「脳震盪予防のためのトレーニング法とプレーの注意」

講師：吉永孝徳氏 リクルートシーガルズ トレーナー

#### (3)「指導者から見た脳震盪の実態と予防法」

講師：中澤一成氏 東海大学アメリカンフットボール部 監督

### 5、質疑応答 【司会：黒澤 尚 順天堂大学 整形外科教授】

### 6、大塚製薬様からのお話

講師：阿部章則氏 大塚製薬(株) 東京支店商品育成課

閉会の辞 徳岡彰 日本協会理事

16:00 閉会予定