

公認指導員・上級指導員養成講習会 日程表

養成資格(指導員)競技名(アメリカンフットボール)

	第1日				第2日				第3日				第4日				第5日										
期日	7月16日(土)				7月17日(日)				7月30日(土)				7月31日(日)				1月29日(日)										
会場	SHIDAX 渋谷 Fホール																SHIDAXカルチャービレッジ2階										
住所・会場最寄駅・バス停	東京都渋谷区神南1-12-13渋谷シダックスビル7階 JR、東京、東京メトロ渋谷駅徒歩5分																										
科目	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割:担当 者	会場	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割:担当 者	会場	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割:担当 者	会場	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割:担当 者	会場	区分	カリキュラム内容 ・時間数	役割:担当 者	会場							
	A科目(詳細:時間割参照)				B科目(詳細:時間割参照)				C科目(詳細:時間割参照)				D科目(詳細:時間割参照)				E科目(詳細:時間割参照)										
9:00	1	1-①【1h】 競技の特性 (歴史、指導者としての心構え他)	講師:倉本和夫	SHIDAX 渋谷F ホール	2	2-②【4/7H】 ファンダメンタルズ② オフェンスの個人スキル	講師:河西幸哉	SHIDAX 渋谷F ホール	2	2-③【4/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル	講師:倉本和夫	SHIDAX 渋谷F ホール	2	2-④【2H】 ファンダメンタルズ④ スペシャルチームの個人スキル	講師:河西幸哉	SHIDAX 渋谷F ホール	1	1-⑤【4/5h】 ルール	講師: 前半:伊藤美樹 後半:東俊	SHIDAX 渋谷F ホール							
10:00	1	1-②【1h】 練習計画	講師:倉本和夫																		オフェンスの個人ドリル OL&TE スタンス・ラフブロック オアスブロック RB	DL スタンス ルーフ・スタント・スタンプ ブロック・デフイート パスラッシュ	キッカー・パンター、スナッフ・ホルダー・KO,P,FG	2-⑤【1h】 キックのチームプレイの練習方法	1-⑥【1/5h】 ルール		
11:00	1	1-③【1h】 コンディショニングの基礎	講師:倉本和夫																		スタンス・ハンドオフ リードブロック・パスルート ボールセキュリティ	ブロック・デフイート	2-⑥【1h】 スペシャルチームのチーム、キックオフカバー・リターン パントカバー・リターン、FG・オンサイドキック	講師:河西幸哉	講師:河西幸哉	ケーススタディー・フラグ・ルール	
12:00	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルキャッチング	講師:倉本和夫																		13:00~13:30 休憩	13:00~13:30 休憩	13:00~13:30 休憩	13:00~13:30 休憩	講師:河西幸哉	講師:河西幸哉	13:00~13:30 休憩
14:00	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルキャッチング	講師:倉本和夫	SHIDAX 渋谷F ホール	2	2-②【3/7H】 ファンダメンタルズ② オフェンスの個人スキル	講師:河西幸哉	SHIDAX 渋谷F ホール	2	2-③【3/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル	講師:倉本和夫	SHIDAX 渋谷F ホール	1	1-④【1/5h】 安全対策 映像解説	講師:河西幸哉	SHIDAX 渋谷F ホール	1	1-④【4/5h】 安全対策 (安全対策、傷害予防、応急処置)	講師: 藤谷博人 川原貴 川又達朗	SHIDAX 渋谷F ホール							
15:00	2	2-⑤【1h】 グループプレイの練習方法 グループドリル・ウィーク&ストロングサイドドリル	講師:倉本和夫																		QB スタンス・スナッフ ハンドオフ・ロップバック ボールロー	LB ゾーンロップ ブリッツテクニク バシユート	講師:河西幸哉	講師:河西幸哉	2-⑦【3h】 フラグフットボールのルールと指導		
16:00	2	2-⑥前半【1/2H】 オフェンスのチームプレイの練習方法 インサイド・ワンオンワンパス	講師:倉本和夫																		2-⑧後半【1/2H】 オフェンスチームプレイの練習方法 WR・TE、スタンス・スタート、パスルートショート、 パスルートミディム、ストロークブロック	講師:河西幸哉	2-⑨後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 DB、スタンス・スタート、バックベダル ランフォーミス、マンカバレッジ、ゾーンカバレッジ	講師:倉本和夫	講師:河西幸哉	講師:河西幸哉	【講師内訳】 藤谷博人先生【2/4H】 川原貴先生【1/4H】 川又達朗先生【1/4H】
17:00	2	2-⑦前半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 ラッシュプロテクション・スケルトンハストドリル	講師:倉本和夫																		効果測定【0.5H】	効果測定【0.5H】	効果測定【0.5H】	効果測定【0.5H】	効果測定【0.5H】	効果測定【0.5H】	
18:00		効果測定【0.5H】	検定員:倉本和夫	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了							
講義時間数	時間				8時間				8時間				8時間				8時間										

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、講師名、検定員名を明記すること。

※講義科目については、『オフィシャルガイド2016』に記載されている区分・科目番号にて表記する。