

平成28年度 公認指導員・養成講習会 東京開催日程表

養成資格(指導員) 競技名(アメリカンフットボール) 競技平成28年6月1日現在 日本アメリカンフットボール協会

	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日
期日	7月16日(土)	7月17日(日)	7月30日(土)	7月31日(日)	1月29日(日)
会場	シダックス渋谷				
住所・会場最寄駅・バス停	東京都渋谷区神南 1-12-13 JR・地下鉄・東急渋谷駅				
9:00	9:00 開始	9:00 開始	9:00 開始	9:00 開始	9:00 開始
10:00	A科目 詳細 時間割参照 1-① 1h フットボールの歴史 指導者の心構え	B科目 詳細 時間割参照 [オフィシャルブック区分] 2-② 4h オフェンスの個人ドリル	C科目 詳細 時間割参照 [オフィシャルブック区分] 2-③ 4h DL	D科目 詳細 時間割参照 [オフィシャルブック区分] 2-④ 2h スペシャルチームの個人 キッカー・パンター	E科目 詳細 時間割参照 [オフィシャルブック区分] 1-⑤ テキスト4h 競技規則 審判員の役割
11:00	1-② 1h 練習計画	OL&TE スタンス・ランフック オアスブロック	スタンス ループ・スラント・スタンツ ブロック・ディファイ	スナップ・ホルダー・KO,P,FG 2-⑧ 2h スペシャルチームのチーム	審判員の役割 5人制マニック
12:00	1-③ 1h コンディショニング 2-① 1h 全選手のドリル キャッチング	RB スタンス・ハンドオフ リードブロック・パスルート ホールセキュリティ	パスラッシュ LB スタンス ブロック・ディファイ	2-⑧ 2h スペシャルチームのチーム キックオフカバー・リターン パントカバー・リターン FG・オンサイトキック	【講師】伊藤・東
13:00	13:00 ～ 休憩 14:00	13:00 ～ 休憩 14:00	13:00 ～ 休憩 14:00	13:00 ～ 休憩 14:00	13:00 ～ 休憩 14:00
14:00	[オフィシャルブック区分] 2-① 1h 全選手のドリル タックリング	[オフィシャルブック区分] 2-② 3h QB スタンス・スナップ ハンドオフ・ドロップバック	[オフィシャルブック区分] 2-③ 3h LB ゾーンドロップ ブリッツテクニック	[オフィシャルブック区分] フラグフットボールの指導 1-④ 2h フラグフットボールルール 2-⑨ 1h	[オフィシャルブック区分] 1-④ 重症事故1h 熱中症1h 頸椎損傷1h 脳震盪1h
15:00	2-⑤ 1h グループドリル ウィーク&ストロングサイドドリル	ホールスロー 2-⑥ 後半1h WR・TE	パシュート 2-⑦ 後半1h DB	競技規則ケーススタディー 1-⑤ テキスト1h	
16:00	2-⑥ 前半1h インサイド・ワンオンワンパス 2-⑦ 前半1h ラッシュプロテクション スケルトンパスドリル	スタンス・スタート パスルートショート パスルートミティーム ストロークブロック	スタンス・スタート バックペダル ランフォース マンカバレッジ ゾーンカバレッジ		【講師】 藤谷先生 川原先生 月村先生 川又先生 【検定員】倉本
17:00	【講師】倉本 【検定員】倉本	【講師】河西 【検定員】倉本	【講師】倉本 【検定員】倉本	【講師】河西 【検定員】倉本	【検定員】倉本
17:30	効果測定	効果測定	効果測定	効果測定	効果測定
18:00	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了	18:00終了
講義時間数	8H	8H	8H	8H	8H
宿泊の有無					

※講義科目については、『オフィシャルガイド2016』に記載されている区分・科目番号にて表記する。

※時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。 ※合宿形態をとった場合は、該当する日の「宿泊の有無」の欄にその有無を記入する。