

平成28年度 公認指導員・養成講習会 東北開催日程表

養成資格(指導員)競技名(アメリカンフットボール)開催地(仙台)開催日(平成28年7月23日～24日)主催(日本アメリカンフットボール協会)

	第1日	第2日	第3日	第5日
期日	7月23日(土)	7月24日(日)	1月28日(土)	1月29日(日)
会場	仙台市民会館			
住所・会場最寄駅・バス停	仙台市青葉区桜ヶ丘公園 4-1 地下鉄勾当台公園駅 大町西公園駅			
9:00	9:00 開始	9:00 開始	9:00 開始	9:00 開始
9:00	A科目 詳細 時間割参照 1-① 1h フットボールの歴史 指導者の心構え	B科目 詳細 時間割参照 [オフィシャルブック区分] 2-② 4h オフェンスの個人ドリル OL&TE スタンス・ランフブロック オアスブロック RB スタンス・ハンドオフ リートブロック・パスルート ボールセキュリティ	CD科目 詳細 時間割参照 [オフィシャルブック区分] 2-③ 4h DL スタンス ループ・スラント・スタンツ ブロック・ディフイート パスラッシュ LB スタンス ブロック・ディフイート	E科目 詳細 時間割参照 [オフィシャルブック区分] 1-⑤ テキスト 4h 競技規則 審判員の役割 5人制マニック
11:00	1-② 1h 練習計画 1-③ 1h コンディショニング			
12:00	2-① 1h 全選手のドリル キャッチング			【講師】
13:00	13:00 ～ 休憩 13:30	13:00 ～ 休憩 14:00	13:00 ～ 休憩 14:00	13:00 ～ 休憩 14:00
13:30	[オフィシャルブック区分] 2-① 1h 全選手のドリル タックリング	[オフィシャルブック区分] 2-② 3h QB スタンス・スナップ ハンドオフ・ドロップバック ボールスロー	[オフィシャルブック区分] 2-③ 3h LB ゾーンドロップ ブリッツテクニック パシユート	[オフィシャルブック区分] 1-④ 重症事故 1h 熱中症 1h 頸椎損傷 1h 脳震盪 1h
15:00	2-⑤ 1h グループドリル ウィーク&ストロングサイドドリル	2-⑥ 後半 1h WR・TE スタンス・スタート パスルートショート パスルートミディアム ストロークブロック	2-⑦ 後半 1h DB スタンス・スタート バックペダル ランフォース マンカバレッジ ゾーンカバレッジ	【講師】
16:00	2-⑥ 前半 1h インサイド・ワンオンワンパス 2-⑦ 前半 1h ラッシュプロテクション スケルトンパスドリル			
17:30	[オフィシャルブック区分] フラッグフットボールの指導	[オフィシャルブック区分] 2-⑧ 2h スペシャルチームのチーム キックオフカバー・リターン パントカバー・リターン FG・オンサイトキック 効果測定 終了	[オフィシャルブック区分] 2-④ 2h スペシャルチームの個人 キッカー・パンター スナップ・ホルダー-KO,P,FG 効果測定 終了	【検定員】小野 効果測定
17:30	1-④ 2h フラッグフットボールルール			
18:00	2-⑨ 1h 競技規則ケーススタディー			18:00 終了
19:30	1-⑤ テキスト 1h			
20:00	効果測定 終了			
20:30				
21:00	【講師】倉本・小野 【検定員】倉本 効果測定	【講師】小野 【検定員】小野 効果測定	【講師】小野 【検定員】小野 効果測定	18:00 終了
講義時間数	12H	10H	10H	8H
宿泊の有無	有り			有り

※講義科目については、『オフィシャルガイド2016』に記載されている区分・科目番号にて表記する。

※時間数、講師名、検定員名を必ず明記する。 ※合宿形態をとった場合は、該当する日の「宿泊の有無」の欄にその有無を記入する。