

公認指導員・上級指導員養成講習会 日程表

養成資格(指導員)競技名(アメリカンフットボール)

第1日		第2日		第5日		第3日										
7月23日(土)		7月24日(日)		1月28日(土)		1月29日(日)										
会場		仙台市民会館 第5会議室		日立システムズホール仙台												
住所・会場最寄りバス停		宮城県仙台市青葉区桜ヶ岡4-1 地下鉄南北線 勾当台公園駅 徒歩10分 地下鉄東西線 大町公園駅 徒歩10分		宮城県仙台市青葉区旭ヶ丘3-27-5 地下鉄南北線 旭ヶ丘駅 徒歩3分												
科目	カリキュラム内容・時間数	役割:担当者	会場	区分	カリキュラム内容・時間数	役割:担当者	会場	区分	カリキュラム内容・時間数	役割:担当者	会場	区分				
	A科目・D科目(詳細:時間割参照)				B科目D科目(詳細:時間割参照)				E科目(詳細:時間割参照)				C科目D科目(詳細:時間割参照)			
9:00	1-①【1h】 競技の特性 (歴史、指導者としての心構え 他)	講師:倉本和夫	仙台市民会館	2	2-②【4/7H】 ファンメンタルズ② オフェンスの個人スキル	講師:小野博之	仙台市民会館	1	1-⑤【4/5h】 ルール	講師:山里善彦	日立システムズホール仙台	2	2-③【4/7H】 ファンメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル	講師:倉本和夫	日立システムズホール仙台	
10:00	1-②【1h】 練習計画	講師:倉本和夫														
11:00	1-③【1h】 コンディショニングの基礎	講師:倉本和夫														
12:00	2-①【1/2h】 ファンメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルキッキング	講師:倉本和夫														
13:00	13:00~13:30 休憩				13:00~13:30 休憩				13:00~13:30 休憩							
14:00	2-①【1/2h】 ファンメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング	講師:倉本和夫	仙台市民会館	2	2-②【3/7H】 ファンメンタルズ② オフェンスの個人スキル	講師:小野博之	仙台市民会館	1	1-④【4/5h】 安全対策 (安全対策、傷害予防、応急処置)	講師:月村	日立システムズホール仙台	2	2-③【3/7H】 ファンメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル	講師:小野博之	日立システムズホール仙台	
15:00	2-⑤【1h】 グループプレイの練習方法 グループドリル・クイック&ストロングサイド ドリル	講師:倉本和夫														
16:00	2-⑥前半【1/2H】 オフェンスのチームプレイの練習方法 インサイド・ランオンパス	講師:倉本和夫														
17:00	2-⑦前半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 ラッシュプロテクション・スケルトンバ スドリル	講師:倉本和夫														
17:30	効果測定【0.5H】	検定員:倉本和夫			効果測定【0.5H】	検定員:小野博之			効果測定【0.5H】	検定員:倉本和夫			効果測定【0.5H】	検定員:小野博之		
18:00	2-⑧【2h】 フライングボールの指導方法	講師:倉本和夫	仙台市民会館	2	2-⑧【1h】 キッキングのチームプレイの練習方法 スペシャルチームのチーム、キックオフカバ ー・リターン パントカバークォーター、FG・オンサイドキック	講師:小野博之	仙台市民会館	1	18:00終了		日立システムズホール仙台	1	1-④ルール【1/5h】	講師:小野博之	日立システムズホール仙台	
19:00																
20:00	2-⑨【1h】 フライングボールのルール	講師:小野博之														
21:00	21:00終了															
講義時間数	11時間				11時間				8時間				10時間			

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、講師名、検定員名を明記すること。

※講義科目については、『オフィシャルガイド2016』に記載されている区分・科目番号にて表記する。