

第 21 回 日本アメリカンフットボール医・科学研究会

日時：2018年2月18日（日）10:00～16:40

場所：日本大学文理学部百周年記念館

主催：公益社団法人日本アメリカンフットボール協会

協賛：(株)シラックジャパン、日本シグマックス(株)

10:00 開会の辞：川原 貴

10:05～11:05【司会：藤谷博人】

1. 重大事故

「重大事故 ～我が国における近年の動向～」 川原 貴

2. 日本協会「安全対策ハンドブック」について

1) 「頭部外傷」 川又達朗

2) 「頸部外傷」 月村秦規

3) 「熱中症」 川原 貴

4) 「心停止とAED」 藤谷博人

11:00～11:05 質疑応答

11:05～11:55【司会：月村秦規】

3. メディカル講座

A. 「膝の外傷：最近の話題」 植原健二

B. 「足の外傷とその予防」 斎藤良彦

〈昼休憩〉

13:00～14:30【司会：垣内英樹】

4. トピックス

1) 「2016 スポーツにおける脳振盪に関する国際会議」 中山晴雄

2) 「米国における防具の最新知識」 山本薫海

5. 「体づくり」の基本を考える

1) 「アメリカンフットボール選手のための栄養戦略」 虎石真弥

2) 「これだけはやっておきたいトレーニング」 青柳康史

14:00～16:10【司会：吉矢晋一】

6. リサーチレクチャー

「ニーブレースは効果があるのか？」 藤谷博人

7. 特別講演

A. 「Hheads up football におけるショルダータックリング」 山田晋三

B. 「Emergency Action Plan 現場における緊急時対応計画」 一原克裕

8. 総合討論

16:10 閉会の辞：川又達朗