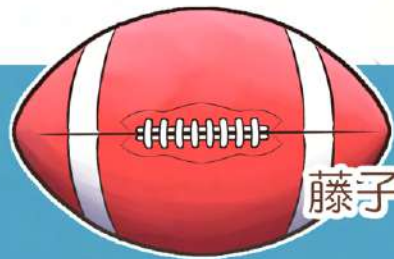
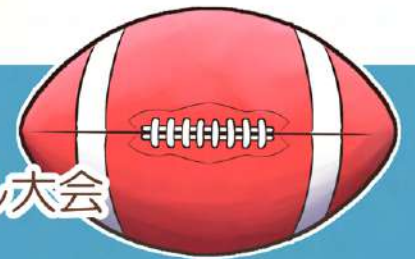


川崎市小学生フラッグフットボール大会 ルールブック



Spring Cup • Autumn Cup
藤子・F・不二雄ミュージアムカップ 中原区フラッグフットボール大会



1

人数は

低・中学年の部(1～4年生)

3人 対 3人



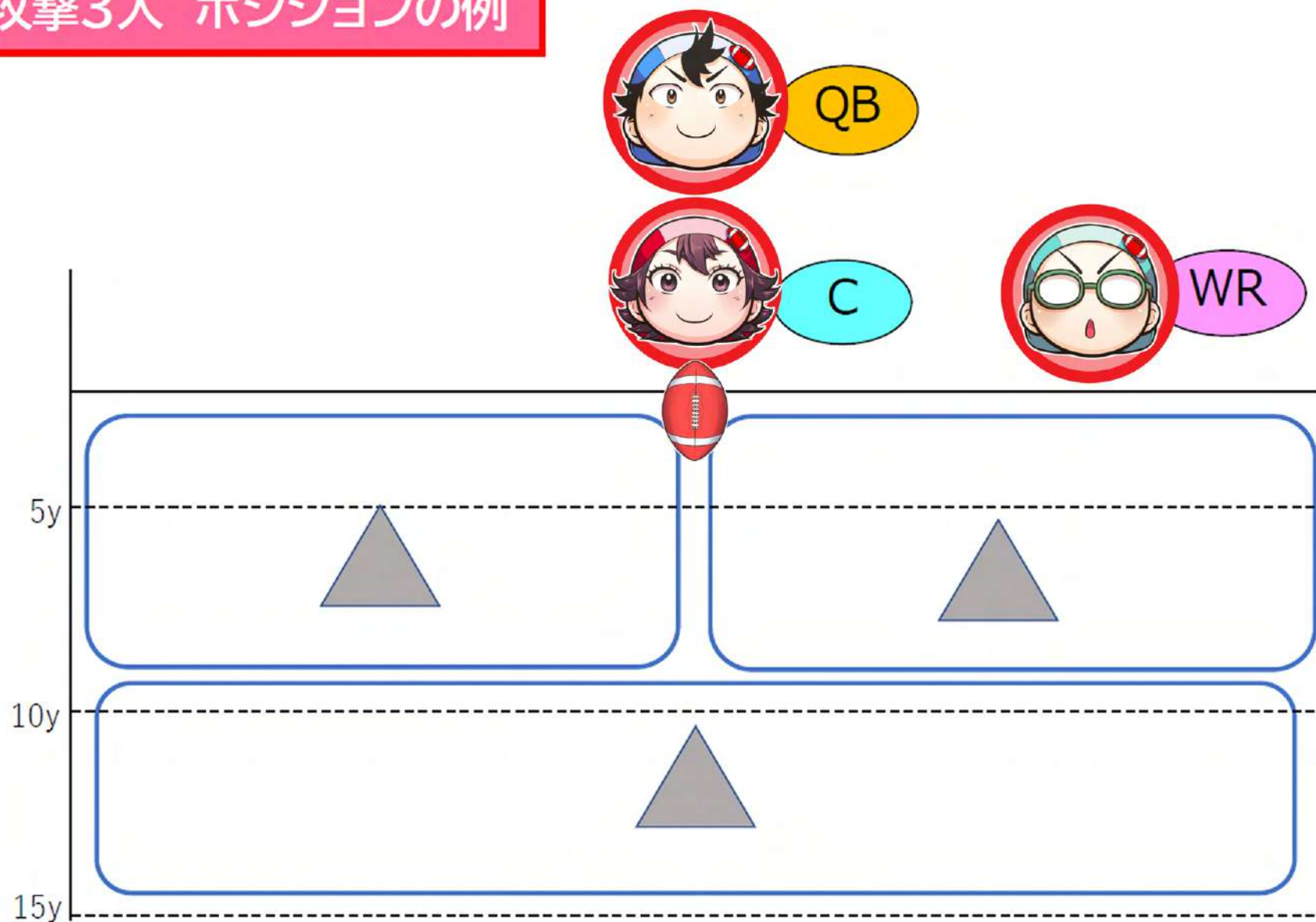
全学年の部(1～6年生)

4人 対 4人



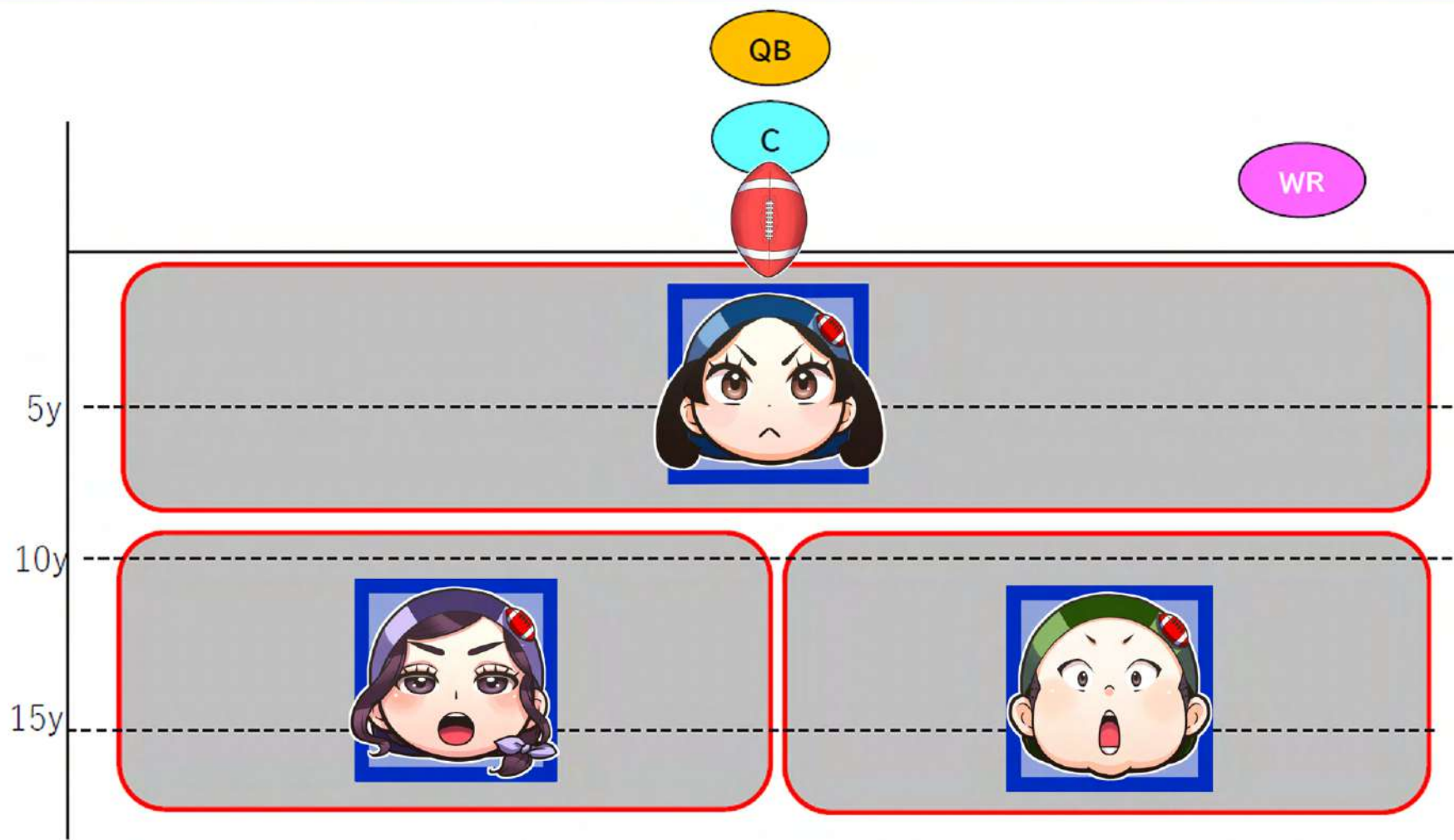
2

攻撃3人 ポジションの例



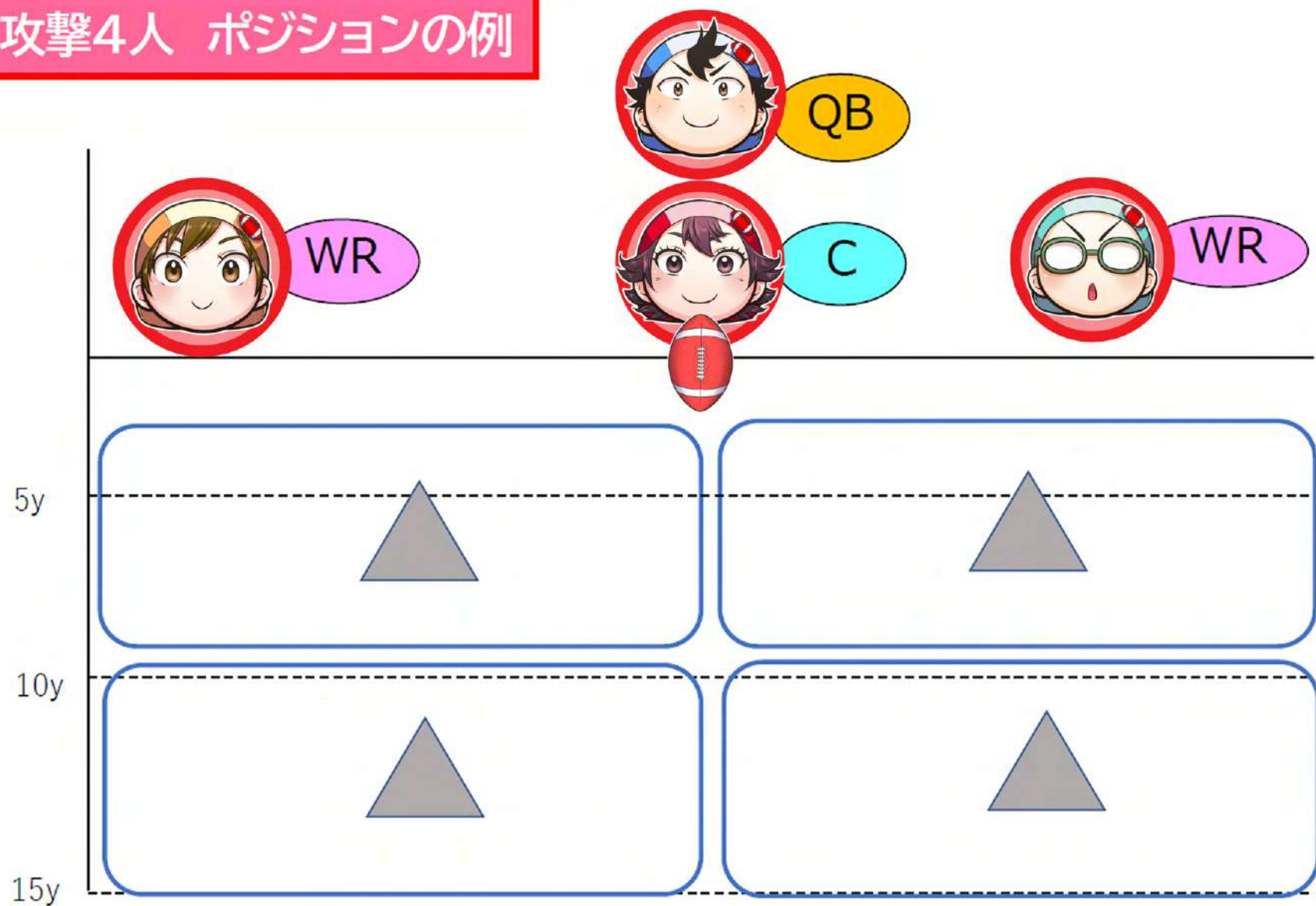
3

守備3人 ポジションの例 前1人 後2人のゾーンディフェンス



4

攻撃4人 ポジションの例



5

守備4人 ポジションの例 マンツーマン



6

センタースナップ で プレー開始

ボールの先端を地面につける



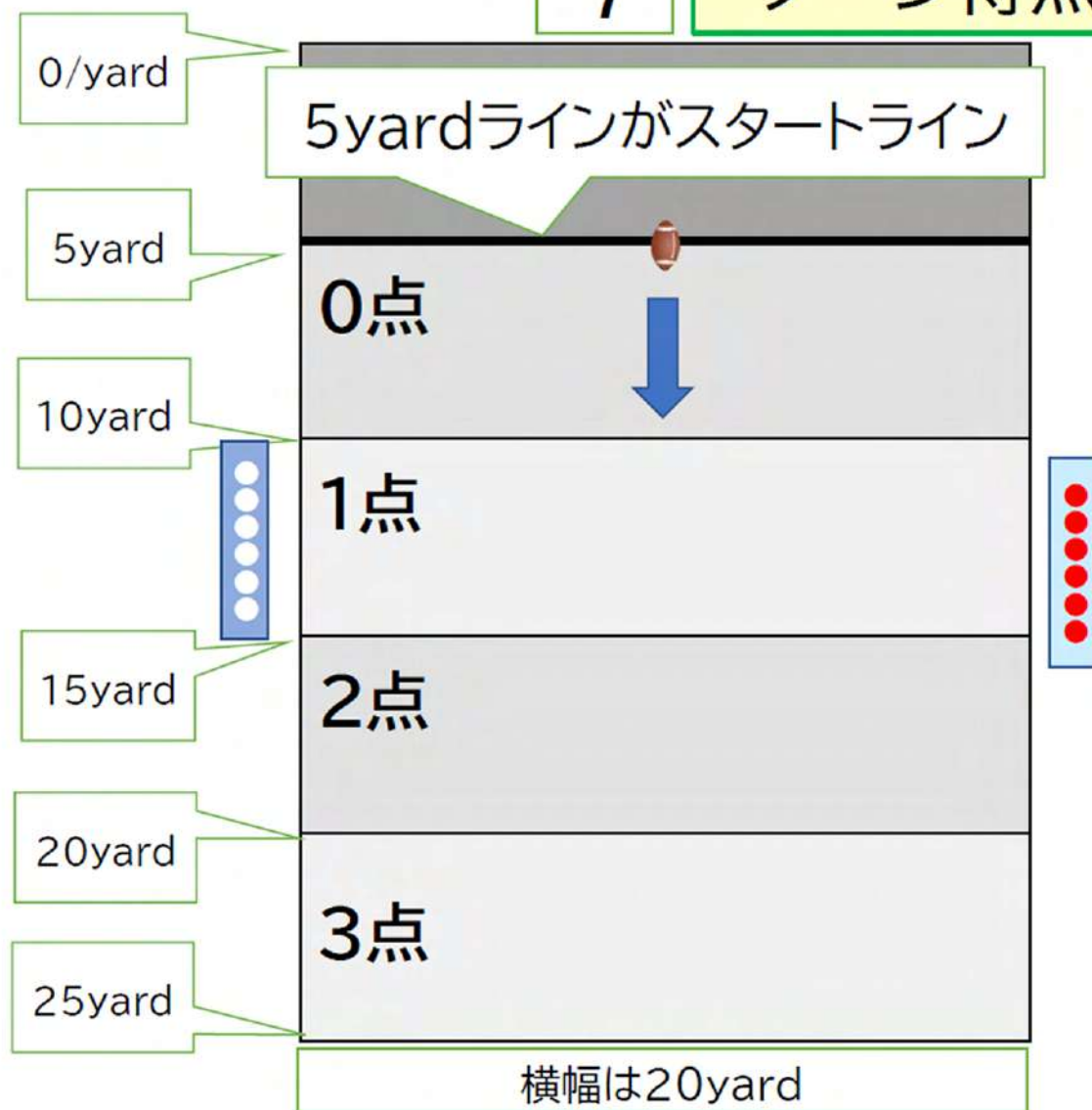
センターの頭はスタートラインから出ない



スタート前は 1秒間 静止！

7

ゾーン得点方法



5yardラインの中央にボール
をセットしてゲーム開始

攻撃側が守備側にフラッグを
取られた場所(ゾーン)が得点

9回の攻撃と守備の合計点数
で勝敗を決める

8

得点方法

- ① 先攻チームが1～3回まで攻撃(後攻チームが1～3回まで守備)をしたら攻守交代
- ② 先攻チームが4～6回まで攻撃(後攻チームが4～6回まで守備)をしたら攻守交代
- ③ 先攻チームが7～9回まで攻撃(後攻チームが7～9回まで守備)をしたら攻守交代

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	合計
先攻 チーム	0	1	2	3	2	1	0	1	2	12
後攻 チーム	2	1	0	1	2	3	2	1	3	15

9

ルール

- ◎フラッグフットボールでは相手と接触をしないように努めます。
- ◎攻撃側選手は、守備側選手を避けて動きます。
- ◎守備側選手は、スクリーンブロックをしている攻撃側選手を避けて動きます。

攻撃

- ◎ センタースナップでQBがボールを落としたら0点。
- ◎ 攻撃側はスタートしたらスタートラインの内側には戻れません。
- ◎ 攻撃側のプレーヤーは7秒以内にスターラインを超えないと反則。
- ◎ スタート後、ボールを落としたり、手のひらと足の裏以外が地面に着いたら、プレーは終了です。

守備

- ◎ ボールキャリアのフラッグが取られた時は腰の位置が得点です。
- ◎ 守備側のプレーヤーはセンターのスナップ後、スタートできますがスタートラインの中のゾーンには入れません。

10

パスのルール

- ◎ パスはキャッチできず落としたら **0点** です。
- ◎ パッサー(パスを投げる人)はスタートラインを超えて投げる、踏んで投げる、スタートラインを超えてから内側に戻って投げたら反則です。
- ◎ パッサーはスタートライン内側のコート内ならどこからでもパスはできますが、**7秒以内**にパスを投げないと反則です。

- ◎ 守備側のプレイヤーは空中にあるボールをはたき落とせば **0点** です。
- ◎ インターセプト(空中にあるボールをキャッチ)してフラッグを取られずに相手の陣地に運べば**3点** 獲得。但し、インターセプトしたプレイヤーが途中のゾーンでフラッグを取られた時は**0点**です。

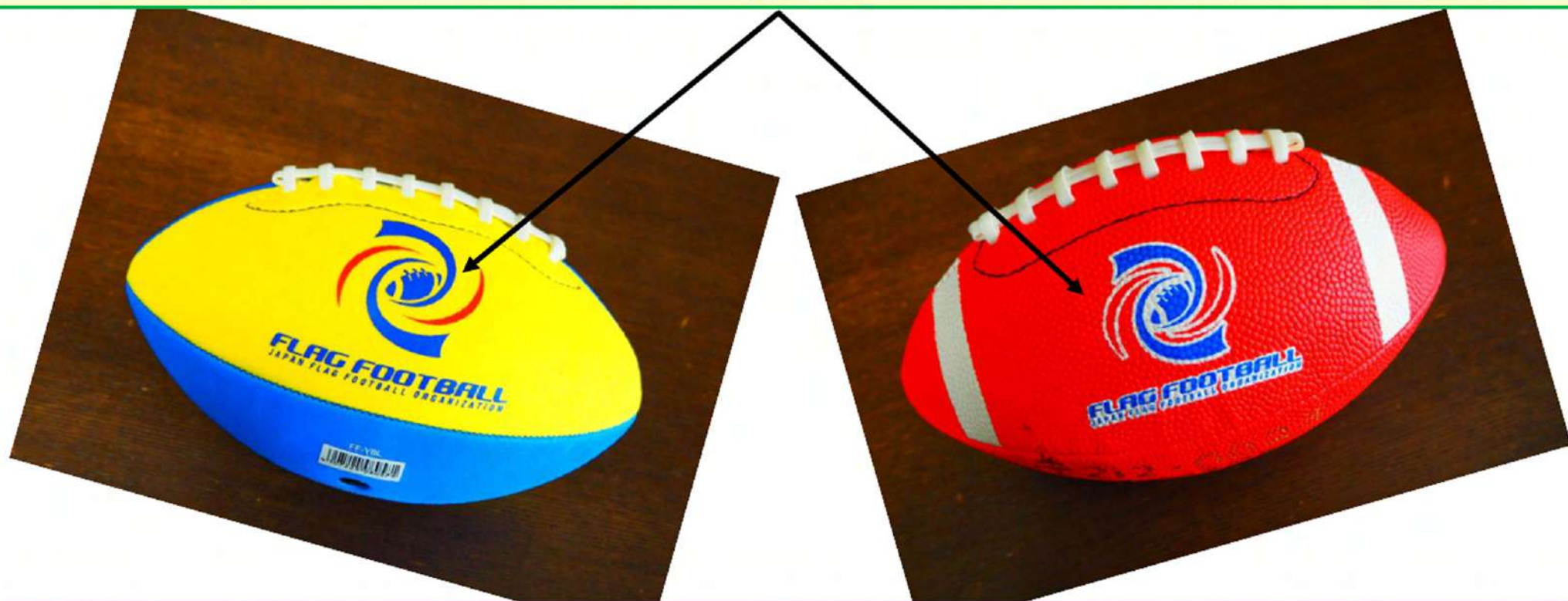
11

その他のルール

◎ブリッツ ◎ラッシャー	◎ ブリッツ、ラッシャーは 無し ！ ●守備側のプレイヤーはスタートラインを越えて相手陣地内に入れまん。
◎インモーション	◎ プレイヤーがセットした後、攻撃側のプレイヤーの一人がスタート前に横に動く、インモーションはOKです。
◎タイムアウト ◎ハドルコーチ	◎ 学習指導要領に基づき、児童の自主性を育てるため、タイムアウト、ハドルコーチは 無し にします。
◎反 則	◎ 基本的には、反則が生じた場合は相手チームに得点を与えることにしますが、大会開始前に確認にし、共通理解を図ります。
◎ユニフォーム	◎ ユニフォーム着用が望ましい。 ● 同一色のTシャツ、ビブスなど、番号が無くてOKす。

12

◎ボールは 体育の授業で使っているボールです。
日本フラッグフットボール協会(JFFO)のマーク入りが望ましい。



規格は 楕円形 皮革または他の適切な材質 長径の外周:54.0 ~ 65.5cm
短径の外周:41.0 ~ 48.5cm 重量:140 ~ 380g

13

◎フラッグは 体育の授業で使っているフラッグです。
規格はタオル型で布(左側)・布以外で適切な素材(右側)で
幅:30~40 cm 長さ:30~40 cmです。

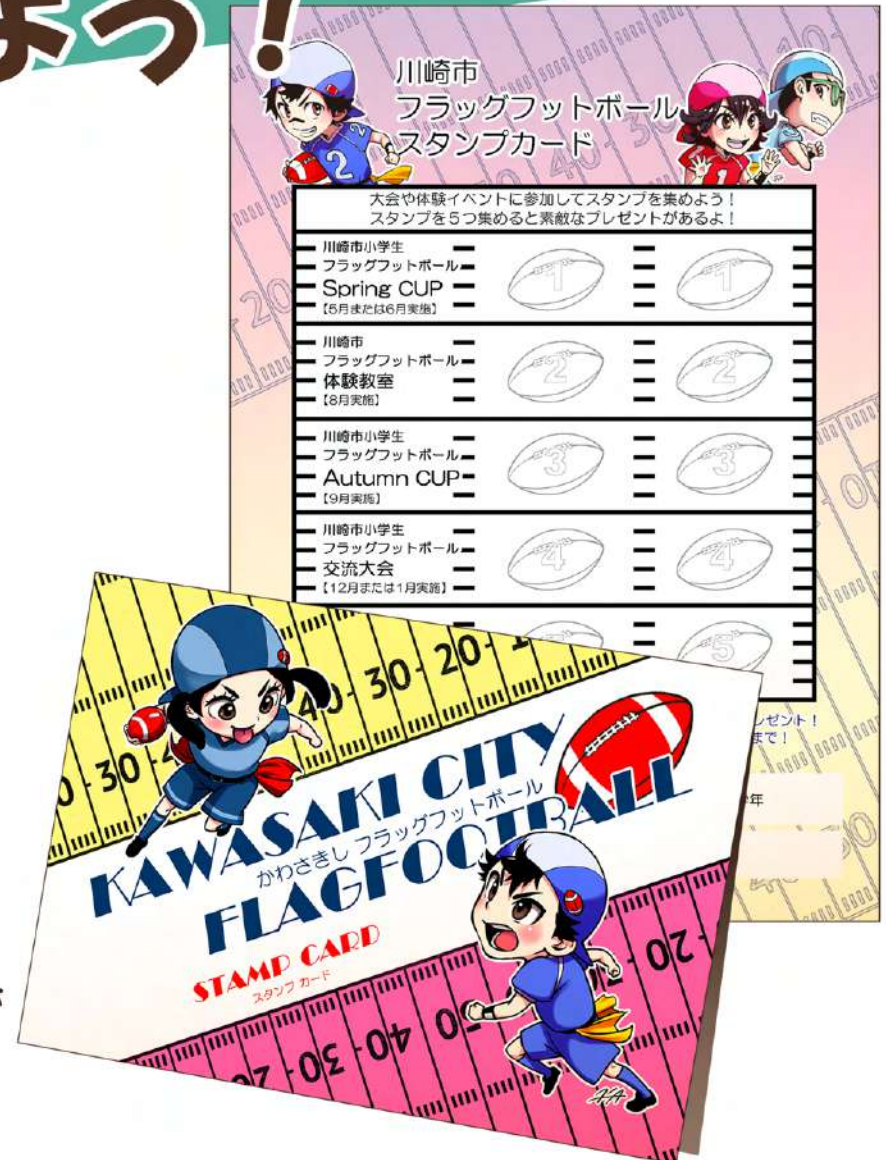


大会や体験イベントで スタンプをあつめよう！

大会、体験イベントに参加することで
スタンプ1つもらえます。
スタンプ5つ集めると
素敵なプレゼントを用意しています。



スタンプカードは2年間有効ですので
5つ集まるまで保管してください。





川崎市小学生
フラッグフットボール大会で
会いましょう！

川崎市アメリカンフットボール協会

KAA
Kawasaki city
American football
Association