

## 2022年度公認アメリカンフットボールコーチ1養成講習会日程：A日程

期日	<第1日> 7月16日(土)				<第2日> 7月17日(日)				<第3日> 7月23日(土)				<第4日> 7月24日(日)				
会場	JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFAs事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFAs事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFAs事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFAs事務局				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
8:00																	8:00
9:00	1	09:00~09:30 (0.5時間) 「①アメリカンフットボールの歴史」	倉本和夫	JSOS 801号室	2	09:00~10:00 (2時間) 「②ファンダメンタルズ(ショルダー・タックリング)」	飾磨宗和	JSOS 801号室	2	09:00~10:00 (1時間) 「①ファンダメンタルズ(ハズアップブロッキング)」	力野邦人	JSOS 801号室	1	9:00~12:00 (3時間) 「④安全対策」	川原貴 藤谷博人 月村泰規 川又達朗	JSOS 801号室	9:00
10:00	1	09:30~11:00 (1.5時間) 「②指導者の心構え」	藤田智		2	10:00~11:00 (1時間) 「⑤OL/TE指導方法」	力野邦人		2	10:00~11:00 (1時間) 「⑥RB指導方法」	高田鉄男		11:00				
11:00	1	11:00~12:00 (1時間) 「③魅力あるチームづくり」	藤田智		2	11:00~12:00 (1時間) 「⑨DL指導方法」	飾磨宗和		2	11:00~12:00 (1時間) 「⑦QB指導方法」	高田鉄男		13:00				
12:00		昼休み				昼休み					昼休み						昼休み
13:00	2	13:00~14:00 (1時間) 「③スペシャルチーム・ドリル」	藤田智	JSOS 801号室	2	13:00~14:00 (1時間) 「⑩LB指導方法」	飾磨宗和	JSOS 801号室	2	13:00~14:30 (1.5時間) 「⑦QB指導方法」	高田鉄男	JSOS 801号室	1	13:00~14:00 (1時間) 「⑤アンチ・ドーピング教育」	川原貴	JSOS 801号室	13:00
14:00	2	14:00~15:00 (1時間) 「④ウォームアップ・クールダウン」	倉本和夫		2	14:00~15:00 (1時間) 「⑪DB指導方法」	飾磨宗和		2	15:30~16:00 (1.5時間) 「⑧WR/TE指導方法」	高田鉄男		14:00				
15:00	2	15:00~16:00 (1時間) 「⑫フラッグフットボールのルールと指導方法」	平井英嗣		1	15:00~16:00 (1時間) 「⑧公式規則(ルール)」	東 俊		1	15:00~16:00 (1時間) 「⑦からだづくり(トレーニング)」	福田崇		15:00				
16:00		16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応答 検定試験	検定員：倉本和夫			16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応答 検定試験	検定員：倉本和夫				16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応答 検定試験		検定員：倉本和夫				16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応答 検定試験
17:00																	17:00
時間数	合計	6 時間			合計	6 時間			合計	6 時間			合計	6 時間			
運営役員 名前・所属	武居和彦(日本アメリカンフットボール協会)																

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。