

## 2022年度公認アメリカンフットボールコーチ1養成講習会日程：B日程

期日	<第1日> 1月22日(日)				<第2日> 1月21日(土)				<第3日> 2月4日(土)				<第4日> 2月5日(日)				
会場	JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
8:00																	8:00
9:00	1	09:00~09:30 (0.5時間) 「①アメリカンフットボールの歴史」	倉本和夫	JSOS 801号室	2	09:00~10:00 (1時間) 「①ファンダメンタルズ(ヘッ ズアップブロック)」	力野邦人	JSOS 801号室	2	09:00~10:00 (2時間) 「②ファンダメンタルズ(ショ ルダー・タックリング)」	力野邦人	JSOS 801号室	1	9:00~12:00 (3時間) 「④安全対策」	川原貴 藤谷博人 月村泰規 川又達朗	JSOS 801号室	9:00
10:00	1	09:30~11:00 (1.5時間) 「②指導者の心構え」	平井英嗣 小野博之		2	10:00~11:00 (1時間) 「⑤OL/TE指導方法」	力野邦人		2	11:00~12:00 (1時間) 「⑨DL指導方法」	飾磨宗和		11:00				
11:00	1	11:00~12:00 (1時間) 「③魅力あるチームづくり」	平井英嗣 小野博之		2	11:00~12:00 (1時間) 「⑥RB指導方法」	藤田智		2	13:00~14:00 (1時間) 「⑩LB指導方法」	飾磨宗和		13:00				
12:00		昼休み				昼休み					昼休み						昼休み
13:00	2	13:00~14:00 (1時間) 「③スペシャルチーム・ドリル」	小野博之 倉本和夫	JSOS 801号室	2	13:00~14:30 (1.5時間) 「⑦QB指導方法」	藤田智	JSOS 801号室	2	14:00~15:00 (1時間) 「⑪DB指導方法」	飾磨宗和	JSOS 801号室	1	13:00~14:00 (1時間) 「⑤アンチ・ドーピング教育」	川原貴	JSOS 801号室	13:00
14:00	2	14:00~15:00 (1時間) 「④ウオームアップ・クールダウン」	倉本和夫		2	15:30~16:00 (1.5時間) 「⑧WR/TE指導方法」	藤田智		1	15:00~16:00 (1時間) 「⑧公式規則(ルール)」	東 俊		1	14:00~15:00 (1時間) 「⑥栄養・食事」	三谷結美 (株式会社明治)		14:00
15:00	2	15:00~16:00 (1時間) 「⑩フラッグフットボールの ルールと指導方法」	平井英嗣		1	16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応 答 検定試験	検定員：倉本和夫		1	16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応 答 検定試験	検定員：倉本和夫		1	15:00~16:00 (1時間) 「⑦からだづくり(トレーニ ング)」	福田崇		15:00
16:00		16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応 答 検定試験	検定員：倉本和夫		16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応 答 検定試験	検定員：倉本和夫		16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応 答 検定試験	検定員：倉本和夫		16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応 答 検定試験	検定員：倉本和夫		16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応 答 検定試験	検定員：倉本和夫		16:00
17:00																	17:00
時間数	合計	6 時間			合計	6 時間			合計	6 時間			合計	6 時間			
運営役員 名前・所属	武居和彦(日本アメリカンフットボール協会)																

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。