

日程表

期日	<第1日> 7月7日(日)			<第2日> 7月14日(日)			<第4日> 7月21日(日)			<第5日> 7月28日(日)			<第3日> 8月4日(日)			
会場	東京都渋谷区神南1-12-13渋谷シダック JR、東京、東京メトロ渋谷駅徒歩5分															
	区分	A講座 8h	会場名	区分	C講座 8h	会場名	区分	E講座 8h	会場名	区分	B講座 8h	会場名	区分	D講座 8h	会場名	時間
9:00	1	1-①【1h】 競技の特性 (歴史、指導者としての心構え他)			2-③【4/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル						2-②【4/7H】 ファンダメンタルズ② オフENSEの個人スキル		2	2-④【2H】 ファンダメンタルズ④ スペシャルチームの個人スキル		9:00
10:00	1	1-②【1h】 練習計画	シダックスホール	2	DL スタンス ループ・スラント・スタツ ブロック・デファイア ハスラッシュ LB スタンス ブロック・デファイア	シダックスホール	1	1-⑤【4/5h】 ルール	シダックスホール	2	オフENSEの個人ドリル OL&TE スタンス・ランフブロック オアスブロック RB スタンス・ハンドオフ リードブロック・パスルート ホールセキュリティ	シダックスホール	2	キッカー・ハンター、スナッフ・ホル ダ-KO,P,FG	シダックスホール	####
11:00	1	1-③【1h】 コンディショニングの基礎						競技規則 審判員の役割 5人制メカニク					2	2-⑤【1h】 キッキングのチームプレイの練習方法 スペシャルチームのチーム、キックオフカ バー・リターン パントカバー・リターン、FG・オンサイ ド		####
12:00	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人ス キル 全選手のドリルキャッチング											1	1-④【1/5h】 安全対策 映像解説		####
13:00		昼休み			昼休み			昼休み			昼休み			昼休み		####
13:30	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人ス キル 全選手のドリルタックリング			2-③【3/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル			1-④【4/5h】 安全対策 (安全対策、傷害予防、応急処 置) 熱中症1h 重症事故1h 頸椎損傷1h 脳震盪1h			2-②【3/7H】 ファンダメンタルズ② オフENSEの個人スキル		1	1-⑤【1/5h】 ルール ケースタディ・フレッジ・ルール		####
14:30	2	2-⑤【1h】 グループプレイの練習方法 グループドリル・ワーク&ストロングサ イトドリル		2	LB ゾーンドロップ ブリッツテクニック パシュート	シダックスホール	1		シダックスホール	2	QB スタンス・スナッフ ハンドオフ・ドロップバック ホールスロー	シダックスホール	2	2-⑥【3h】 フレッジットボールのルールと 指導	シダックスホール	####
15:30	2	2-⑥前半【1/2H】 オフENSEのチームプレイの練習 法 インサイド・ワンオンワンパス	シダックスホール													####
16:30	2	2-⑦前半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方 法 ラッシュプロテクション・スケルトンパス ドリル		2	2-⑦後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方 法 DB、スタンス・スタート、バックベッ ル ディフェンスのキャッチング					2	2-⑥後半【1/2H】 オフENSEチームプレイの練習 法 WR・TE、スタンス・スタート、パス リートショート、 パントカバー・リターン、フレッジ					####
17:30																####
18:00		効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】		####
時間数	合計	8 時間			合計	8 時間			合計	8 時間			合計	8 時間		
運営役員 名前・所属	武居和彦（日本アメリカンフットボール協会事務局）															
※時間数、役割（講師・助手・検定員）、担当者名を明記すること。																