

日程表

期日	<第1日> 7月7日(日)			<第2日> 7月14日(日)			<第4日> 7月21日(日)			<第3日> 7月28日(日)			<第5日> 8月4日(日)			
会場	東京都渋谷区神南1-12-13渋谷シダック JR、東京、東京メトロ渋谷駅徒歩5分															
	区分	A講座 8h	会場名	区分	C講座 8h	会場名	区分	E講座 8h	会場名	区分	D講座 8h	会場名	区分	B講座 8h	会場名	時間
9:00	1	1-①【1h】 競技の特性 (歴史、指導者としての心構え他)	シダックスホール	2	2-③【4/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル	シダックスホール	1	1-⑤【4/5h】 ルール 競技規則 審判員の役割 5人制メカニック	シダックスホール	2	2-④【2H】 ファンダメンタルズ④ スペシャルチームの個人スキル キッカー・パンター、スナップ・ホルダー-KO,P,FG	シダックスホール	2	2-②【4/7H】 ファンダメンタルズ② オフENSEの個人スキル オフENSEの個人ドリル OL&TE スタンス・ランフブロック オアスブロック RB スタンス・ハンドオフ リードブロック・パスルート ホールセキュリティ	シダックスホール	9:00
10:00	1	1-②【1h】 練習計画														10:00
11:00	1	1-③【1h】 コンディショニングの基礎														11:00
12:00	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルキャッチング														12:00
13:00	昼休み			昼休み			昼休み			昼休み			昼休み			13:00
13:30	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング	シダックスホール	2	2-③【3/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル	シダックスホール	1	1-④【4/5h】 安全対策 (安全対策、傷害予防、応急処置) 熱中症1h 重症事故1h 頸椎損傷1h 脳震盪1h	シダックスホール	1	1-⑤【1/5h】 ルール ゲースタディー・フラッグ・ルール	シダックスホール	2	2-②【3/7H】 ファンダメンタルズ② オフENSEの個人スキル QB スタンス・スナップ ハンドオフ・ドロップバック ホールスロー	シダックスホール	13:30
14:30	2	2-⑤【1h】 グループプレイの練習方法 グループドリル・ウイーク&ストロング サイドドリル														14:30
15:30	2	2-⑥前半【1/2H】 オフENSEのチームプレイの練習法 インサイト・ワンオンワンパス														15:30
16:30	2	2-⑦前半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 ラッシュプロテクション・スケルトン パストリル														16:30
17:30					2-⑦後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 DB、スタンス・スタート、バックペダル ランフォー、マンカバレッジ、ゾーンカバレッジ					2	2-⑥後半【1/2H】 オフENSEチームプレイの練習方法 WR・TE、スタンス・スタート、パスルート ショット、パスルートメディアム、ストロクブロック				17:30	
18:00		効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】		18:00
時間数	合計	8時間			合計	8時間			合計	8時間			合計	8時間		
運営役員 名前・所属	武居和彦(日本アメリカンフットボール協会事務局)															

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。