

日程表

期日	<第4日> 7月14日(日)			<第1日> 7月20日(土)			<第5日> 7月21日(日)			<第2日> 7月27日(土)			<第3日> 7月28日(日)										
会場	大阪学院大学 大阪府吹田市岸部2-36-1			大阪府吹田市千里万博公園3-3 パナソニックスタジアム吹田 ガンバスタジアム内会議室 大阪モノレール 万博記念公園駅 徒歩15分																			
	区分	E講座 8h	会場名	区分	A講座 8h	会場名	区分	B講座 8h	会場名	区分	C講座 8h	会場名	区分	D講座 8h	会場名	時間							
9:00	1	1-⑤【4/5h】 ルール 競技規則 審判員の役割 5人制メカニック	大阪学院大学	1	1-①【1h】 競技の特性 (歴史、指導者としての心構え他)	ガンバスタジアム	2	2-②【4/7H】 ファンダメンタルズ② オフェンスの個人スキル オフェンスの個人ドリル OL&TE スタンス・ランブブロック オアスブロック RB スタンス・ハンドオフ リードブロック・パスルート ボールセキュリティ	ガンバスタジアム	2	2-③【4/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル DL スタンス ループ・スラント・スタンツ ブロック・ディフイート パスリッシュ LB スタンス ブロック・ディフイート	ガンバスタジアム	2	2-④【2H】 ファンダメンタルズ④ スペシャルチームの個人スキル キッカー・ハンター、スナップ・ホルダー-KO,P,FG	ガンバスタジアム	9:00							
10:00				1	1-②【1h】 練習計画												2	2-⑤【1h】 ファンダメンタルズ⑤ オフェンスの個人スキル	2	2-⑥【1h】 キッキングのチームプレイの練習方法 スペシャルチームのチーム、キックオフカバーリターン パントカバーリターン、FG・オンサイドキック	12:00		
11:00				1	1-③【1h】 コンディショニングの基礎												2	2-⑦【1/2h】 ファンダメンタルズ⑦ 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルキャッチング	2	2-⑧【1h】 ファンダメンタルズ⑧ 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング	13:30		
12:00				2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング												2	2-②【1/2h】 ファンダメンタルズ② 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング	2	2-③【1/2h】 ファンダメンタルズ③ 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング	14:30		
13:00	昼休み			昼休み			昼休み			昼休み			昼休み			13:00							
13:30	1	1-④【4/5h】 安全対策 (安全対策、傷害予防、応急処置) 熱中症1h 重症事故1h 頸椎損傷1h 脳震盪1h	大阪学院大学	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング	ガンバスタジアム	2	2-②【3/7H】 ファンダメンタルズ② オフェンスの個人スキル QB スタンス・スナップ ハンドオフ・ドロップ・バック ホールスロー	ガンバスタジアム	2	2-③【3/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル LB ゾーンドロップ ブリッツテクニック パシュート	ガンバスタジアム	2	1-⑤【1/5h】 ルール ゲースタディー・フラッグ・ルール	ガンバスタジアム	13:30							
14:30				2	2-⑤【1h】 グループプレイの練習方法 グループドリル・ウイーク&ストロング サイドドリル												2	2-④【3h】 ファンダメンタルズ④ ディフェンスの個人スキル	2	2-⑦【3h】 ファンダメンタルズ⑦ ディフェンスの個人スキル	14:30		
15:30				2	2-⑥前半【1/2H】 オフェンスのチームプレイの練習法 インサイド・ワンオンワンパス												2	2-⑥後半【1/2H】 オフェンスチームプレイの練習法 WR・TE、スタンス・スタート、パスルート ショート、パスルートミディウム、ストロークブロック	2	2-⑦後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 DB、スタンス・スタート、バックペダル ランフォース、マンカバレッジ、ゾーンカバレッジ	2	2-⑧【3h】 フラッグフットボールのルールと指導	15:30
16:30				2	2-⑦前半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 リッシュプロテクション・スケルトン パストリル												2	2-⑧後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 リッシュプロテクション・スケルトン パストリル	2	2-⑧後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 リッシュプロテクション・スケルトン パストリル	2	2-⑧後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 リッシュプロテクション・スケルトン パストリル	16:30
17:30																17:30							
18:00		効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】		18:00							
時間数	合計	8時間			合計	8時間			合計	8時間			合計	8時間									
運営役員 名前・所属	横町																						

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。