

日程表

期日	<第1日> 7月20日(土)			<第2日> 7月21日(日)			<第3日> 7月27日(土)			<第4日> 2019/7/28(日)			<第5日> 1月12日(日)										
会場	TKP仙台西口(予定)																						
	区分	A講座 8h	会場名	区分	B講座 8h	会場名	区分	C講座 8h	会場名	区分	D講座 8h	会場名	区分	E講座 8h	会場名	時間							
9:00	1	1-①【1h】 競技の特性 (歴史、指導者としての心構え他)		2	2-②【4/7H】 ファンダメンタルズ② オフェンスの個人スキル オフェンスの個人ドリル OL&TE スタンス・ランフブロック オアスブロック RB スタンス・ハンド・オフ リードブロック・パスルート ホールセキュリティ		2	2-③【4/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル DL スタンス ループ・スラント・スタント ブロック・ディフェイト パスラッシュ LB スタンス ブロック・ディフェイト		2	2-④【2H】 ファンダメンタルズ④ スペシャルチームの個人スキル キッカー・パンター、スナップ・ホルダー-KO,P,FG		1	1-⑤【4/5h】 ルール 競技規則 審判員の役割 5人制メカニック		9:00							
10:00	1	1-②【1h】 練習計画																				10:00	
11:00	1	1-③【1h】 コンディショニングの基礎																2	2-⑤【1h】 キッキングのチームプレイの練習方法 スペシャルチームのチーム、キックオフカバー・リターン パントカバー・リターン、FG・オンサイドキック				11:00
12:00	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルキャッチング																1	1-④【1/5h】 安全対策 映像解説				12:00
13:00		昼休み			昼休み			昼休み			昼休み			昼休み		13:00							
13:30	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング		2	2-②【3/7H】 ファンダメンタルズ② オフェンスの個人スキル QB スタンス・スナップ ハンド・オフ・ドロップ・バック ホールスロー		2	2-③【3/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル LB ゾーンドロップ ブリッツテクニック パシュート		1	1-⑤【1/5h】 ルール ケーススタディー・フラッグ・ルール		1	1-④【4/5h】 安全対策 (安全対策、傷害予防、応急処置) 熱中症1h 重症事故1h 頸椎損傷1h 脳震盪1h		13:30							
14:30	2	2-⑤【1h】 グループプレイの練習方法 グループドリル・ウィーク&ストロング サイドドリル																				14:30	
15:30	2	2-⑥前半【1/2H】 オフェンスのチームプレイの練習法 インサイト・ワンオンワンパス																2	2-⑨【3h】 フラッグフットボールのルールと指導				15:30
16:30	2	2-⑦前半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 ラッシュプロテクション・スケルトン パストリル																2	2-⑦後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 WR・TE、スタンス・スタート、パスルート ショート、パスルートミディアム、ストロークブロック				16:30
17:30																17:30							
18:00		効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】		18:00							
時間数	合計	8時間			合計	8時間			合計	8時間			合計	8時間									
運営役員 名前・所属	武居和彦(日本アメリカンフットボール協会事務局)																						

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。