

# 日程表

期日	<第4日> 7月6日(土)			<第1日> 7月7日(日)			<第2日> 7月21日(日)			<第3日> 8月3日(土)			<第5日> 8月4日(日)						
会場	福岡駅近隣(予定)																		
	区分	E講座 8h	会場名	区分	A講座 8h	会場名	区分	C講座 8h	会場名	区分	D講座 8h	会場名	区分	B講座 8h	会場名	時間			
9:00	1	1-⑤【4/5h】 ルール  競技規則 審判員の役割 5人制メカニック		1	1-①【1h】 競技の特性 (歴史、指導者としての心構え他)		2	2-③【4/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル  DL スタンス ループ・スラント・スタンツ ブロック・ディフイート パストラッシュ LB スタンス ブロック・ディフイート		2	2-④【2H】 ファンダメンタルズ④ スペシャルチームの個人スキル  キッカー・パンター、スナップ・ホルダー-KO,P,FG		2	2-②【4/7H】 ファンダメンタルズ② オフェンスの個人スキル  オフェンスの個人ドリル OL&TE スタンス・ランフブロック オアスブロック RB スタンス・ハンドオフ リードブロック・パスルート ボールセキュリティ		9:00			
10:00				1	1-②【1h】 練習計画											11:00	2	2-⑥【1h】 キッキングのチームプレイの練習方法 スペシャルチームのチーム、キックオフカバー・リターン パントカバー・リターン、FG・オンサイドキック	12:00
11:00				1	1-③【1h】 コンディショニングの基礎											13:00	1	1-④【1/5h】 安全対策 映像解説	13:00
12:00				2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルキャッチング											13:00	昼休み		
13:00	昼休み			昼休み			昼休み			昼休み			13:00						
13:30	1	1-④【4/5h】 安全対策 (安全対策、傷害予防、応急処置) 熱中症1h 重症事故1h 頸椎損傷1h 脳震盪1h		2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング		2	2-③【3/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル  LB ゾーンドロップ ブリッツテクニック パシュート		2	1-⑤【1/5h】 ルール ゲースタディー・フラッグ・ルール		2	2-②【3/7H】 ファンダメンタルズ② オフェンスの個人スキル  QB スタンス・スナップ ハンドオフ・ドロップバック ボールスロー		13:30			
14:30				2	2-⑤【1h】 グループプレイの練習方法 グループドリル・ウイーク&ストロング サイドドリル											14:30			
15:30				2	2-⑥前半【1/2H】 オフェンスのチームプレイの練習法 インサイド・ワンオンワンパス											15:30			
16:30				2	2-⑦前半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 ラッシュプロテクション・スケルトン パストリル											16:30			
17:30				2	2-⑦後半【1/2H】 ディフェンスのチームプレイの練習方法 DB、スタンス・スタート、バックペダル ランフォース、マンカバレッジ、ゾーンカバレッジ											17:30			
18:00		効果測定【0.5H】		効果測定【0.5H】		効果測定【0.5H】		効果測定【0.5H】		効果測定【0.5H】		効果測定【0.5H】		効果測定【0.5H】	18:00				
時間数	合計	8時間			合計	8時間			合計	8時間			合計	8時間					
運営役員 名前・所属																			

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。