

日程表

期日	＜第1日＞ 7月20日(土)			＜第2日＞ 7月21日(日)			＜第3日＞ 7月27日(土)			＜第4日＞ 7月28日(日)			＜第5日＞ 1月12日(日)			
会場	仙台市民会館						TKP仙台西口ビジネスセンター									
	区分	A講座 8h	会場名	区分	B講座 8h	会場名	区分	C講座 8h	会場名	区分	D講座 8h	会場名	区分	E講座 8h	会場名	時間
9:00	1	1-①【1h】 競技の特性 (歴史、指導者としての心構え他)	仙台市民会館	2	2-②【4/7H】 ファンダメンタルズ② オフENSEの個人スキル	仙台市民会館	2	2-③【4/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル	TKP仙台西口ビジネスセンター	2	2-④【2H】 ファンダメンタルズ④ スペシャルチームの個人スキル	TKP仙台西口ビジネスセンター	1	1-⑤【4/5h】 ルール	TKP仙台西口ビジネスセンター	9:00
10:00	1	1-②【1h】 練習計画														10:00
11:00	1	1-③【1h】 コンディショニングの基礎														11:00
12:00	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルキャッチング														12:00
13:00		昼休み			昼休み			昼休み			昼休み			昼休み		13:00
13:30	2	2-①【1/2h】 ファンダメンタルズ① 全ての選手に必要な個人スキル 全選手のドリルタックリング	仙台市民会館	2	2-②【3/7H】 ファンダメンタルズ② オフENSEの個人スキル	仙台市民会館	2	2-③【3/7H】 ファンダメンタルズ③ ディフェンスの個人スキル	TKP仙台西口ビジネスセンター	1	1-⑤【1/5h】 ルール	TKP仙台西口ビジネスセンター	1	1-④【4/5h】 安全対策 (安全対策、傷害予防、応急処置) 熱中症1h 重症事故1h 頸椎損傷1h 脳震盪1h	TKP仙台西口ビジネスセンター	13:30
14:30	2	2-⑤【1h】 グループプレいの練習方法 グループドリル・ウイーク&ストロングサ イトドリル														14:30
15:30	2	2-⑥前半【1/2H】 オフENSEのチームプレいの練習 法 インサイド・ワンオンワンパス														15:30
16:30	2	2-⑦前半【1/2H】 ディフェンスのチームプレいの練習 法 ラッシュプロテクション・スケルトンパス ドリル														16:30
17:30		効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】		17:30
18:00		効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】			効果測定【0.5H】		18:00
時間数	合計	8時間	合計	8時間	合計	8時間	合計	8時間	合計	8時間	合計	8時間	合計	8時間		
運営役員 名前・所属	武居和彦（日本アメリカンフットボール協会事務局）															

※時間数、役割（講師・助手・検定員）、担当者名を明記すること。