

第 19 回日本アメリカンフットボール医科学研究会プログラム

日程：2016年2月21日（日）10:00～16:30

場所：日本大学文理学部3号館2F 3205教室

主催：公益社団法人日本アメリカンフットボール協会

協賛：(株)シラックジャパン、日本シグマックス(株)

10:00 開会の辞：浅田豊久・川原 貴

10:05～10:15【司会：藤谷博人】

1. 第5回ワールドカップシニア大会を振り返る
  - 1) 外傷、疾患の内容とその対応：**反町 武史**
  - 2) 大会期間中のコンディショニング：**大隈 重信**
  - 3) 世界選手権で感じたアメリカとの差  
～いつか追いつき追い越すために～：**森 清之**
  - 4) アメリカンフットボール日本代表候補選手の体力  
～NFLドラフト候補選手との比較～：**山下 大地**

11:00～11:20

2. 酷暑環境への対応【司会：月村秦規】

- 1) 直射日光下でのヘルメット内・外部の温度変化  
～カラーの違いによる検討～：**藤谷 博人**
- 2) 夏合宿における栄養管理：(有)Office LAC-U **阿部 菜奈子**
- 3) 酷暑環境におけるトレーニングの工夫：**福田 崇**

(昼休憩)

13:00～14:20【司会：垣内英樹】

3. トピックス
  - 1) Heads up football から学ぶ安全対策について：**山田 晋三**
  - 2) 日本社会人協会におけるメディカル委員会の設立：**田中 康**
  - 3) 米国 NATA における 2015 トピックス：**麻生 敬**
  - 4) 最新防具情報：(株)キュービークラブ **小林 晋作・林 維**

14:30～15:50【司会：藤田健司】

4. 重症外傷
  - 1) アメリカンフットボールにおける重大事故の実態：**川原 貴**
  - 2) 脳振盪、急性硬膜下血腫の最新情報：**中山 晴雄**
  - 3) 頭部外傷 10 か条 改訂版の要旨：**荻野 雅宏**
  - 4) 頭部外傷に対するリスクマネジメント、現状と今後の展望：**川又 達朗**

15:50～16:30【司会：吉矢晋一】

5. 総合ディスカッション

16:30 閉会の辞：川又達朗