

## 2022年度公認アメリカンフットボールコーチ1養成講習会日程（暫定版）

※2022年4月6日時点の暫定版

期日	<第1日> 7月16日(土)・1月22日(日)				<第2日> 7月17日(日)・1月21日(土)				<第3日> 7月23日(土)・2月4日(土)				<第4日> 7月24日(日)・2月5日(日)								
会場	JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局								
	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師	会場名	時間				
8:00																	8:00				
9:00	1	09:00~09:30 (0.5時間) 「①アメリカンフットボールの歴史」		JSOS 801号室	2	09:00~10:00 (1時間) 「①ファンダメンタルズ(ヘッドアップブロッキング)」		JSOS 801号室	2	09:00~10:00 (2時間) 「②ファンダメンタルズ(ショルダー・タックリング)」		JSOS 801号室	1	9:00~12:00 (3時間) 「④安全対策」		JSOS 801号室	9:00				
10:00	1	09:30~11:00 (1.5時間) 「②指導者の心構え」			2	10:00~11:00 (1時間) 「⑤OL/TE指導方法」				2	11:00~12:00 (1時間) 「⑨DL指導方法」								10:00		
11:00	1	11:00~12:00 (1時間) 「③魅力あるチームづくり」			2	11:00~12:00 (1時間) 「⑥RB指導方法」				2	11:00~12:00 (1時間) 「⑩LB指導方法」				1		13:00~14:00 (1時間) 「⑤アンチ・ドーピング教育」			11:00	
12:00		昼休み					昼休み						昼休み					昼休み			12:00
13:00	2	13:00~14:00 (1時間) 「③スペシャルチーム・ドリル」		JSOS 801号室	2	13:00~14:30 (1.5時間) 「⑦QB指導方法」		JSOS 801号室	2	14:00~15:00 (1時間) 「⑪DB指導方法」		JSOS 801号室	1	14:00~15:00 (1時間) 「⑥栄養・食事」		JSOS 801号室	13:00				
14:00	2	14:00~15:00 (1時間) 「④ウォームアップ・クールダウン」			2	15:30~16:00 (1.5時間) 「⑧WR/TE指導方法」				1	15:00~16:00 (1時間) 「⑧公式規則(ルール)」				1		15:00~16:00 (1時間) 「⑦からだづくり(トレーニング)」			14:00	
15:00	2	15:00~16:00 (1時間) 「⑩フラッグフットボールのルールと指導方法」																			15:00
16:00		16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応答 検定試験					16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応答 検定試験						16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応答 検定試験					16:00~17:00 (1時間) グループセッション・質疑応答 検定試験			16:00
17:00																	17:00				
時間数	合計	6時間				合計	6時間				合計	6時間				合計	6時間				
運営役員 名前・所属	武居和彦(日本アメリカンフットボール協会)																				