

## 2023年度公認アメリカンフットボールコーチ1養成講習会日程：A日程

期日	<第1日> 7月8日(土)				<第2日> 7月15日(土)				<第3日> 7月16日(日)				<第4日> 7月22日(土)				期日
会場	JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				会場(早稲田大学東伏見)				JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE JAFA事務局				会場(早稲田大学東伏見)				会場
	区分	時間(h) 科目名	講師 (敬称略)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (敬称略)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (敬称略)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (敬称略)	会場名	時間
8:00		指導者講習会ガイダンス															8:00
9:00	1	09:00~10:00(1時間) 「①アメリカンフットボールの歴史」	倉本和夫	JSOS 801号室 Web開催	2	09:00~12:00(3時間) 座学講習(Offense)  ①ファンダメンタルズ(ヘッズ アップブロッキング) ⑤OL/TE(ライン) ⑥RB(ランニングバック) ⑦QB(クォーターバック) ⑧WR/TE(有資格捕球 ⑩フライングフットボール 各ポジション指導方法	飾磨宗和 高田鉄男 小野博之 大山茂	会場 早稲田大学 東伏見	1	9:00~12:00(3時間) (45分×4講座) 「④安全対策」	川原貴 藤谷博人 月村泰規 川又達朗 ※医・科学委 員会ドクター	JSOS 801号室 Web開催	2	09:00~12:00(3時間) 座学講習(Defense)  ②ファンダメンタルズ(ショル ダー・タックリング) ③ファンダメンタルズ(ウォー ムアップ・クールダウン) ④ファンダメンタルズ(スペ シャルチーム) ⑨DL(ディフェンスライン) ⑩LB(ラインバッカー) ⑪DB(ディフェンスバック) 各ポジション指導方法	飾磨宗和 中西隆彦 武田真一 時本昌樹	会場 早稲田大学 東伏見	9:00
10:00	1	10:00~11:00(1時間) 「⑧公式規則(ルール)」	東俊		10:00												
11:00	1	11:00~12:00(1時間) 「②指導者の心構え」	大橋誠		11:00												
12:00		昼休み				昼休み				昼休み				昼休み			12:00
13:00	1	13:00~16:00(2時間) 「③ハラスメントを起こさない スポーツコミュニケーション」	力野邦人	JSOS 801号室 Web開催	2	13:00~16:00(3時間) 実技講習(Offense)  ①ファンダメンタルズ(ヘッズ アップブロッキング) ⑤OL/TE(ライン) ⑥RB(ランニングバック) ⑦QB(クォーターバック) ⑧WR/TE(有資格捕球 ⑩フライングフットボール 各ポジション指導方法	飾磨宗和 高田鉄男 小野博之 大山茂	会場 早稲田大学 東伏見	1	13:00~14:00(1時間) 「⑤アンチ・ドーピング教育」	川原貴 ※医・科学委員 会 ドクター	JSOS 801号室 Web開催	2	13:00~16:00(3時間) 実技講習(Defense)  ②ファンダメンタルズ(ショル ダー・タックリング) ③ファンダメンタルズ(ウォー ムアップ・クールダウン) ④ファンダメンタルズ(スペ シャルチーム) ⑨DL(ディフェンスライン) ⑩LB(ラインバッカー) ⑪DB(ディフェンスバック) 各ポジション指導方法	飾磨宗和 中西隆彦 武田真一 時本昌樹	会場 早稲田大学 東伏見	13:00
14:00		14:00~15:00(1時間) 「⑥栄養・食事」			三谷結美 (株式会社明治)	14:00											
15:00		15:00~16:00(1時間) 「③スポーツコミュニケーション: 相互ディスカッション」	力野邦人		1	15:00~16:00(1時間) 「⑦からだづくり(トレーニ ング)」	福田崇 ※医・科学委員 会		15:00								
16:00		16:00~17:00(1時間) 検定試験	検定員:武居和彦			16:00~17:00(1時間) 検定試験	検定員:武居和彦			16:00~17:00(1時間) 検定試験	検定員:武居和彦			16:00~17:00(1時間) 検定試験	検定員:武居和彦		16:00
17:00																	17:00
時間数																	時間数
運営役員 名前・所属																	

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。