

研究協力同意説明文書

研究課題名 アメリカンフットボール選手における体力テストの競技レベル間比較	
研究担当者 (所属) 株式会社 F&V (氏名) 田中 僚	説明担当者 (所属) 株式会社 F&V (氏名) 田中 僚

1 研究の目的と方法

【目的】

対人型競技などでは相手を突破する際に身体重心を加減速させ、急激に方向転換する技術は非常に重要です。そこで本研究では、スポーツ選手を対象に、身体重心の加速、減速、角度変更パターンを比較し、それらの技術を向上させるための示唆を得ることを目的とします。また、それらの課題と各種体力テストとの関連性を検討します。

【方法】

- ・ 運動着で実施します。靴は試合で用いる人工芝用スパイクを使用します。
 - ・ 十分なウォーミングアップの後、以下の課題動作を行います。
- ① 疾走能力
- ・ 40 ヤードの直線走
 - ・ 計 20 ヤードの方向転換走 (20 ヤードシャトル)

② 跳躍動作

- ・ 垂直跳び、立ち幅跳び

③ 全身パワー

- ・ メディシンボール投げ (前投げ、膝立ちチェストパス)

各 2 試行とし、全力で行えるよう、十分な休憩をとって行います。

【解析】

各項目を、学生および社会人、日本代表選手群で比較する。

2 研究の参加に伴う危険性とそれに対する配慮

- ・ 怪我のリスクを最小限にするため、十分なウォーミングアップを行ってもらいます。試行間、セット間の休憩は被験者の希望により長くすることが可能です。
- ・ 身体に不調等がある場合は、測定を中止して頂いても構いません。
- ・ 傷害が発生した場合は応急処置を行い、速やかに医療機関に連絡し、適切な処置を行うよう配慮します。

3 プライバシーへの配慮

- ・ 個人情報の機密を守り、研究成果を公表する場合には個人名は公表しません。

4 データの所有権およびデータの管理方法

- ・ データは株式会社 F&V および日本アメリカンフットボール協会が所有し、一括管理します。
- ・ データの管理については、株式会社 F&V セキュリティポリシーに準ずるものとします。
- ・ 情報と計測データ、解析結果の保存、管理法については、株式会社 F&V の所有するクラウド媒体を使用し、パスワードによるロックをかけます。
- ・ 情報と計測データの破棄については、研究終了時には、全ての資料と情報は速やかに破棄します。

5 その他

- (1) 研究の参加に同意した後でも、いつでも参加を取りやめ、または参加の同意を撤回することができます。
- (2) 研究参加を取りやめ、または参加の同意を撤回しても不利益になることはありません。

●この件に関する問い合わせ先

株式会社 F&V 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 3-9-7 BIZ SMART304

担当者：田中 僚 電話 (03) 6868-4201

メールアドレス：tanaka@f-and-v.com